

# Om en vän berättade att han blev sexuellt utnyttjad, hur skulle du kunna hjälpa?

Lyssna.

Tro.

Acceptera hans tillit till dig.

Förstå vilket tryck han utsätts för som man.

Uppmuntra honom att söka stöd.



[livingwell.org.au](http://livingwell.org.au) provides information and support to men who have experienced sexual abuse, to partners, friends and family.